

BOEUF JUS AUX EPICES, SEMOULE AUX PIGNONS PIN ET CAROTTES AU CUMIN 320G

FR
85.182.005
CE



Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 320

Date de mise à jour : 07/06/2022

Code Produit : 1219

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	70
Féculent	66
Légumineuse	7
Sauce	87
TOTAL	320

LISTE DES INGRÉDIENTS

BOEUF, CAROTTES, SEMOULE, PIGNON DE PIN ET ÉPICES

Boeuf cuit 28% (boeuf, eau, huile d'olive vierge, sel, épices, ail, plantes aromatiques), semoule couscous 19% (eau, semoule de **blé** dur), carottes 18%, fond de volaille (eau, os de poulet, sel), bouillon de légumes (eau, sel, huile de colza, carottes, oignons, **céleri**, thym, laurier, badiane), jus de cuisson du boeuf, courgettes, huile de colza, pois chiches, huile d'olive vierge, raisins (raisins, huile de tournesol), pignon de pin 1.5%, concentré de tomates, amidon transformé de riz, ail, **beurre**, sel, curry 0.2% (épices, plantes aromatiques, ail, sel), thym, cumin 0.1%, romarin, extrait de malt d'**orge**, coriandre, poivre.

Traces éventuelles de moutarde, soja

Boeuf origine France

Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C



VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	822	2630
Energie (kCal)	197	630
Matières grasses (g)	10	32
dont acides gras saturés (g)	1,9	6,1
Glucides (g)	12	38
dont sucres (g)	3,4	11
Fibres (g)	1,3	4,2
Protéines (g)	14	45
Sel (g)	0,87	2,8
Potassium (g)	0,154	0,493
Calcium (g)	0,027	0,086
Phosphore (g)	0,088	0,282

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☒	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☐
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☒	Fruits à coque ☐
Céleri ☒	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sulfites ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,4
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,343

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☐	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☒	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance
Air pulsé	60 min	120°C
Thermocontact	60 min	120°C
Micro-onde (retirer l'opercule)	Entre 5 et 7 min	800W.